



Benötigte Lebensmittel für



Nudeln, Reis &
Hülsenfrüchte

Mehl & Zucker

Salz & Gewürze

Cornflakes & Müsli

Marmelade, Honig,
Schoko-Creme

Filterkaffee

Schwarzer Tee

Fischfilet/Thunfisch (i.D.)

Geflügel-Würstchen
(i.D. = Dose/i.G. = Glas)

H-Milch

haltbare Margarine

haltbare Käse



Benötigte Lebensmittel für



Nudeln, Reis &
Hülsenfrüchte

Mehl & Zucker

Salz & Gewürze

Cornflakes & Müsli

Marmelade, Honig,
Schoko-Creme

Filterkaffee

Schwarzer Tee

Fischfilet/Thunfisch (i.D.)

Geflügel-Würstchen
(i.D. = Dose/i.G. = Glas)

H-Milch

haltbare Margarine

haltbare Käse